

# OFFRE D'ACTIVITÉS AUX RÉSIDENCES POUR AINÉS PAR L'ODYSSÉE DES BÂTISSEURS

2025-2026



L'Odyssée des Bâtisseurs offre des activités d'une durée d'une heure pour les résidences pour ainés. Ces activités ludiques et en lien avec l'histoire font appel à la mémoire des participants et les divertissent à coup sûr. Communiquez avec nous pour plus d'informations.

## À la découverte des archives

Les participants auront la chance de s'initier au travail d'archiviste en examinant des photos anciennes et en manipulant des documents d'archives sur différents supports. Ils apprendront aussi comment conserver leurs souvenirs pour assurer leur préservation.

## Créez votre arbre généalogique !

Les participants assisteront à une courte présentation sur la généalogie et par la suite réaliseront leur arbre généalogique (ancêtres et descendants) qu'ils pourront offrir à leurs proches. Ils pourront consulter des volumes de références historiques pour effectuer des recherches.

## Les objets d'autrefois

Les participants observeront et manipuleront des objets de la collection de la Société d'histoire du Lac-Saint-Jean, fabuleux trésors du passé. Ils deviendront conteurs et acteurs, en relatant des souvenirs. Une activité pleine de découvertes!

## La roue du passé

Grâce à notre jeu-questionnaire, les participants seront plongés dans le passé. Les questions font appel à leurs souvenirs sur des sujets variés tels que le sport, la géographie, la culture populaire et bien d'autres.

## Voyage au travers de ma mémoire

Les participants assisteront à une présentation qui leur permettra de se remémorer les grandes étapes de leur vie, puis pourront illustrer leur plus beau souvenir en créant un collage à l'aide de photos d'archives et d'autocollants.



Durée : 1 h (**maximum 20 personnes participantes**)

Coût : 165 \$ (taxes en sus) + 55 \$ par animation supplémentaire la même journée  
+ 0,57\$ du kilomètre

### Information et réservation

Fannie Tremblay  
418 668-2606, poste 234  
ftremblay@shlsj.org  
OdyseeDesBatisseurs.com



L'ODYSSÉE  
DES BÂTISSEURS